

**57οι ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΜΑΘΗΤΩΝ - ΤΡΙΩΝ ΓΕΝΙΚΩΝ  
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ – ΚΥΠΡΟΥ  
Ο.Α.Κ.Α. "ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ" ΤΡΙΤΗ 6 ΚΑΙ ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΜΑΙΟΥ 2014**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 1ης ΗΜΕΡΑΣ - ΤΡΙΤΗ 6 ΜΑΙΟΥ 2014**

**ΠΡΩΙ**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	ΑΛΜΑΤΑ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	ΡΙΨΕΙΣ (ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ Κ1)
10:00	100μ. 10άθλου (1)		ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ
10:20	100μ. Εμπόδια 7άθλου (1)		
10:30		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ 10άθλου (2)	
10:40	100μ. Εμπόδια (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		
11:00	110μ. Εμπόδια (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
11:30		ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ 7άθλου (2)	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 10άθλου (3)

**ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	ΑΛΜΑΤΑ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	ΡΙΨΕΙΣ (ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ Κ1)
16:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ		
17:00	400μ. Εμπ. (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΛΜΑ ΤΡΙΠΛΟΥΝ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ 10άθλου (4)	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ
17:15	400μ. Εμπ. (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		
17:30	400μ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
17:40	400μ.(Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		
17:50	800μ. (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
18:00	800μ. (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ	
18:10	2000μ. ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ 7άθλου (3)
18:25	2000μ. ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΕΜΠΟΔΙΑ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ
18:40	400μ. 10άθλου (5)		
18:50	1.500μ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
19:00	1.500μ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		
19:15	200μ.(Α) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:25	200μ. (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ	
19:35	200μ. 7άθλου (4)		
19:50		ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ
19:55	3.000μ. (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
20:15	3.000μ. (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		
20:35	100μ. (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
20:45	100μ. (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ 2ης ΗΜΕΡΑΣ - ΤΕΤΑΡΤΗ 7 ΜΑΙΟΥ 2014**

**ΠΡΩΙ - ΑΠΟΓΕΥΜΑ**

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	ΑΛΜΑΤΑ (ΚΕΝΤΡΙΚΟ)	ΡΙΨΕΙΣ (ΒΟΗΘΗΤΙΚΟ Κ1)
9:00	110μ. Εμπόδια 10άθλου (6)	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ 7άθλου (5)	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ
9:15	10000μ. ΒΑΔΗΝ (Α) ΤΕΛΙΚΟΣ		
10:00			ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ 10άθλου (7)
10:15	5000μ. ΒΑΔΗΝ (Κ) ΤΕΛΙΚΟΣ		
10:55			ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 7άθλου (6)
11:15		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 10άθλου (8)	
12:15	800μ. 7άθλου (7)		
16:00			ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ 10άθλου (9)
17:15	1500μ. 10άθλου (10)		

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: όπου (Α) ΑΓΟΡΙΩΝ και όπου (Κ) ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ